

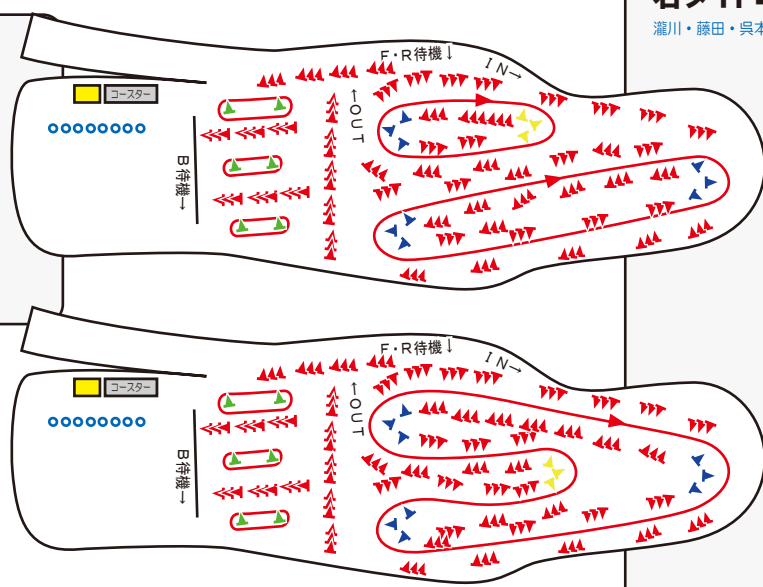
7:30~8:00 参加者集合 <ゲートオープン AM6:00> <サポーターの皆様へ>参加2回に1回程度AM7:00頃に来場し、テント設営・受付・車検の手伝いをお願いします。

8:00~8:40 受付・車検

8:50~9:00 全体ミーティング

9:00~11:50

基本レクチャー
伯川・萩田
まず基本となるフォームやライティングのポイントをレクチャー。その後、パイロン往復での実走行をインストラクターがチェック、個別にレクチャーを行います。



右タイトコーナー徹底練習<F/R>
瀧川・藤田・呉本
最近、右のタイトコーナーが苦手な参加者が多いように思いますので、今回はほぼ直立のフルブレーキングからの右タイトコーナーを徹底練習します。
最初に長めのパイロン往復コースを2つ設定しますのでレベル別に分かれて基礎練習。
その後右タイトターンを3つ設定したV字型のコースで練習して頂きます。
どちらの練習でもブレーキングからバンクトラクションをどうすればスムーズに早くできるか考えながらトライしてみてください。
今回は真夏の開催ということで、実走行時間は短く短時間で集中して練習して下さい。

<受付・車検はコースター(バス)付近にて行います。>

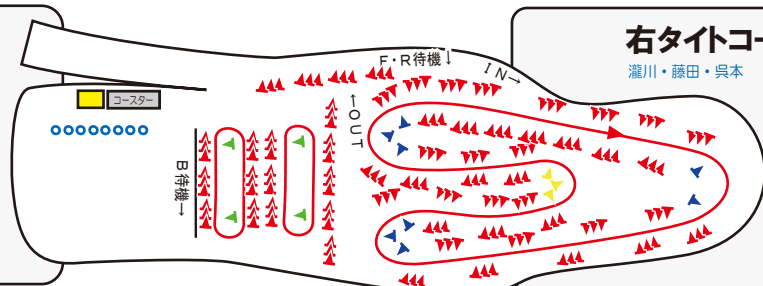
★自走参加者用のテントは雨天の場合のみ設置します。
Dコースには屋根付きのピットはありませんのでテントをお持ちの方は出来るだけご持参願います。※設営時は風で飛ばされないようしっかり固定して下さい。

12:00~12:50 昼食/休憩 ★昼食は各自ご持参願います。

12:50~13:00 コース変更<サポーター>

13:00~14:00

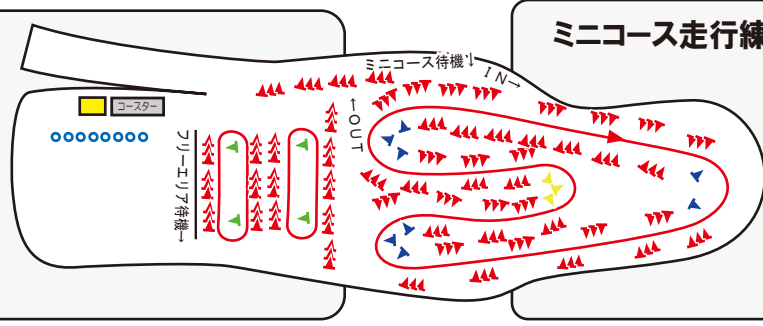
基本レクチャー
伯川・萩田
午前中よりも少し大きめのオーバルでより実践的な走行練習を行います。



右タイトコーナー徹底練習<F/R>
瀧川・藤田・呉本
午前中の後半と同じコースでの反復練習を行います。

14:10~15:30

フリーエリア<全クラス>
フリーエリアではオーバル設定での自主練習をして頂きます。8の字は1台のみオーバルでは間隔をあげ2台まででの走行を行って頂きます。自主練習をご希望の方は待機場所で順番に待機して下さい。



ミニコース走行練習<全クラス>
ファンライドレース系クラスは引き続き、基本マスタークラスの走行時間を間に入れてレベル別のミニコース走行練習を行います。

15:40~ 閉会式

Dコースはコース返却時間が早いので、閉会式終了後出来るだけ早めに撤収できるよう、あらかじめ準備して頂けるようご協力お願いいたします。

★ゼッケンを貸し出した方は閉会式時にご返却願います。
★ピットは汚さないよう使用し、もし汚してしまった場合は必ず綺麗に掃除して下さい。
★ゴミは各自お持ち帰り下さい。
★タバコのポイ捨てなどは絶対に止めて下さい。