

7:30~8:00 参加者集合 <ゲートオープン AM6:00>

<サポーターの皆様へ>参加2回に1回程度AM7:00頃に来場し、テント設営・受付・車検の手伝いをお願いします。

8:00~8:40 受付・車検

■クラス表示

基本マスタークラス <F>ファンライドクラス <R>レース系クラス

8:50~9:00 全体ミーティング

9:00~11:50

模擬美浜サーキット練習<F/R>

瀧川・藤田・呉本

レース系の皆様には翌週のSMJ対策として、ファンライドの方には楽しく複合的な練習ができる設定にしました。

最初は変形オーバル×2か所での基礎練習。ブレーキリリースとバンクングのタイミングや精度、タイヤへの荷重入力前後バランス等意識するポイントは多数ありますが、まずはタイヤからのフィードバックを意識しつつ、バンクングをより丁寧に素早く深くしていくイメージで練習してみてください。

※実走行でより高いレベルでのライディングにトライするための準備として今までよりも素早く深いバンク角での走行ができるよう、この低速の基礎練習時にしっかりとトライして下さい。

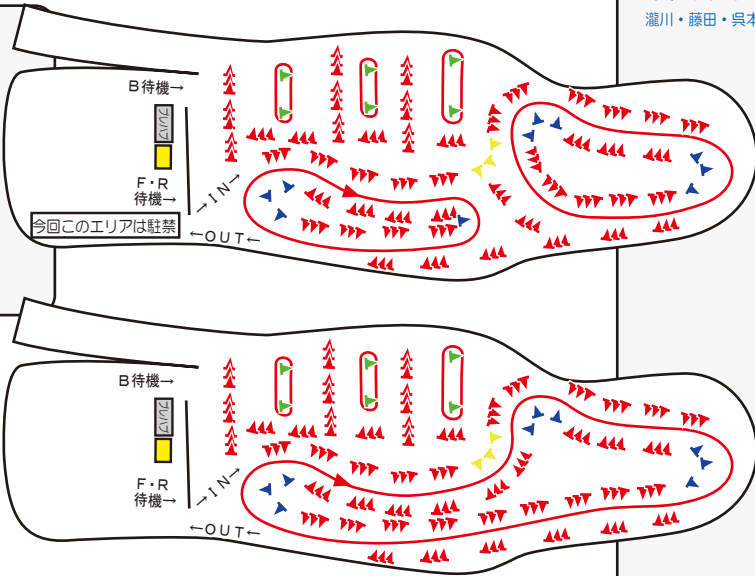
その後、ミニコースを模擬美浜仕様に変更。(AM11時過ぎ頃コース変更予定)

フルブレーキング後のコーナーエントリーで先ほどの基礎練習のイメージに繋げるようにトライして、より実践的なスキルとして身に着くよう練習してみてください。

基本レクチャー

伯川・萩田

まず基本となるフォームやライディングのポイントをレクチャー。その後、パイロン住復での実走行をインストラクターがチェック、個別にレクチャーを行います。



★受付はプレハブ窓口・車検は参加者のピットに巡回して行います。

★自走参加者用のテントは雨天の場合のみ設置します。Dコースには屋根付きのピットはありませんのでテントをお持ちの方は出来るだけご持参願います。※設営時は風で飛ばされないようしっかり固定して下さい。

12:00~12:50 昼食/休憩

★昼食は各自ご持参願います。

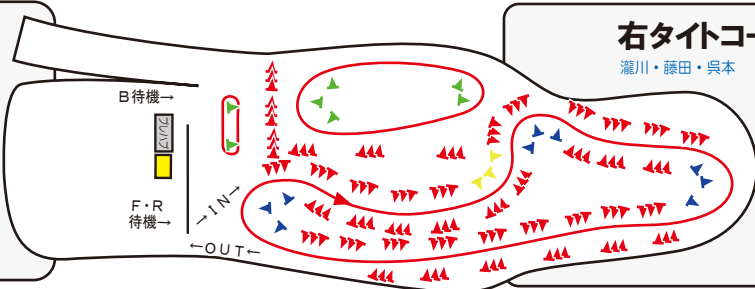
12:50~13:00 コース変更<サポーター>

13:00~14:00

基本レクチャー

伯川・萩田

午前中の練習が必要な方は引き続き午前中の復習を。スキルアップが可能そうな方は少し大きめのオーバルでより実践的な走行練習を行います。



右タイトコーナー徹底練習<F/R>

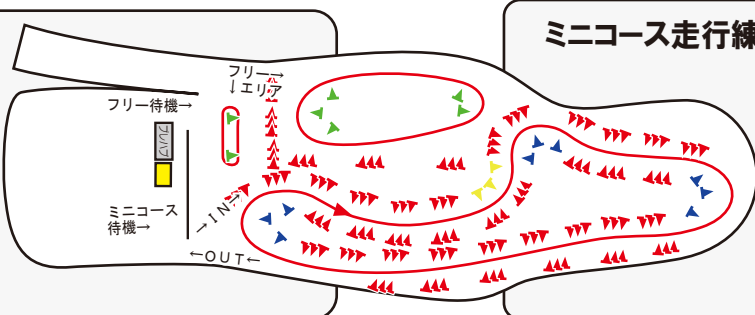
瀧川・藤田・呉本

午前中の後半と同じコースでの反復練習を行います。希望者がいれば数台ずつ数回程度、スタート練習も行って頂きますのでインストラクターにお申し出下さい。

14:10~15:30

フリーエリア <全クラス>

フリーエリアでは8の字又はオーバルでの自主練習して頂けます。8の字は1台のみ、オーバルは間隔をあげ2台まででの走行を行って頂けます。自主練習をご希望の方は待機場所で順番に待機して下さい。



ミニコース走行練習<全クラス>

ファンライド・レース系クラスは引き続き基本マスタークラスの走行時間を間にに入れてレベル別のミニコース走行練習を行います。

15:40~ 閉会式

Dコースはコース返却時間が早いので、閉会式終了後出来るだけ早めに撤収できるよう、あらかじめ準備して頂けるようご協力お願いいたします。

★ゼッケンを貸し出した方は閉会式時にご返却願います。
★ピットは汚さないよう使用し、もし汚してしまった場合は必ず綺麗に掃除して下さい。
★ゴミは各自お持ち帰り下さい。
★タバコのポイ捨てなどは絶対に止めて下さい。